




# Neue - Verbindende Autorität

Elternbildung

Ipsach

10. März 2026

*Jörg Kalt*  
ENTWICKELN & BEGLEITEN



Herkunft und Grundlagen

Bedeutung der eigenen Präsenz

Wachsame Sorge im  
Familienalltag

# Neue Autorität – (k)ein Rezeptbuch



Was löst der Begriff  
Autorität bei Ihnen aus?

Autorität wird uns  
zugeschrieben

Welche Erfahrungen haben Sie  
mit »Autorität« gemacht  
(positive/negative)?



- 1) Alles, was mit meinem Kind passiert, ist mir wichtig.
- 2) Ich bin hier und ich bleibe hier – auch wenn es schwierig ist.
- 3) Wir sind deine Eltern, du kannst uns nicht entlassen.
- 4) Du bist mir wichtig.
- 5) Ich bin bereit, Fehler zuzugeben und ihre Wiedergutmachung anzustreben.
- 6) Als Eltern übernehmen wir die Verantwortung für die Gestaltung der Beziehung zu dir.
- 7) Mein Kind braucht mich, auch wenn es manchmal eine gegenteilige Botschaft zu vermitteln versucht.
- 8) Widerstand und gute Eltern-Kind-Beziehung schliessen sich nicht aus, sondern sind eng miteinander verknüpft.
- 9) Ich signalisiere dem Kind Bereitschaft, es in seiner Krise zu unterstützen.

# Entstehungsgeschichte

- Mut ins Handeln zu kommen
- Es ist kein Resultat, es ist ein Prozess
- Auseinandersetzung mit sich selbst
- Haltung – Vorbild – erwünschte Wirkung
- Gewaltfreier Widerstand

Haim Omer



## Traditionelle, autoritäre Erziehung

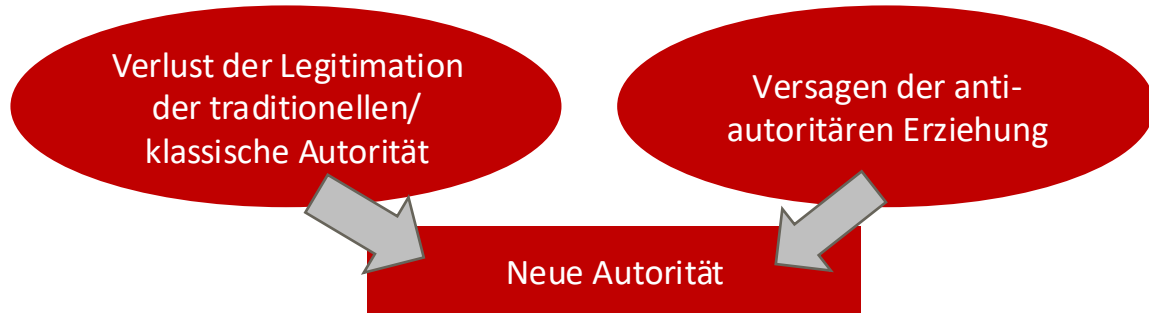


1954

## Laissez-faire Erziehung



1970



traditionelle Autorität		antiautoritäre Erziehung	
<u>negativ</u>	<u>positiv</u>	<u>positiv</u>	<u>negativ</u>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• blinder Gehorsam</li> <li>• angstbesetzt</li> <li>• kaum Eigenverantwortung</li> <li>• Fremdbestimmung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• klare Werte und Massstäbe</li> <li>• Sicherheit</li> <li>• Geborgenheit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• freie Entfaltung</li> <li>• Eigenverantwortung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kaum Führung</li> <li>• Instabilität</li> <li>• Zerfall von Werten und Normen</li> <li>• Lustprinzip und mangelndes Durchhaltevermögen</li> </ul>
<b>Neue Autorität</b>			




Haltung

Handlung

Werte

- Beziehung
- Anerkennung
- Entwicklung
- Schutz & Sicherheit



## Nach welchen Werten & Haltungen richten wir uns als Familie aus?

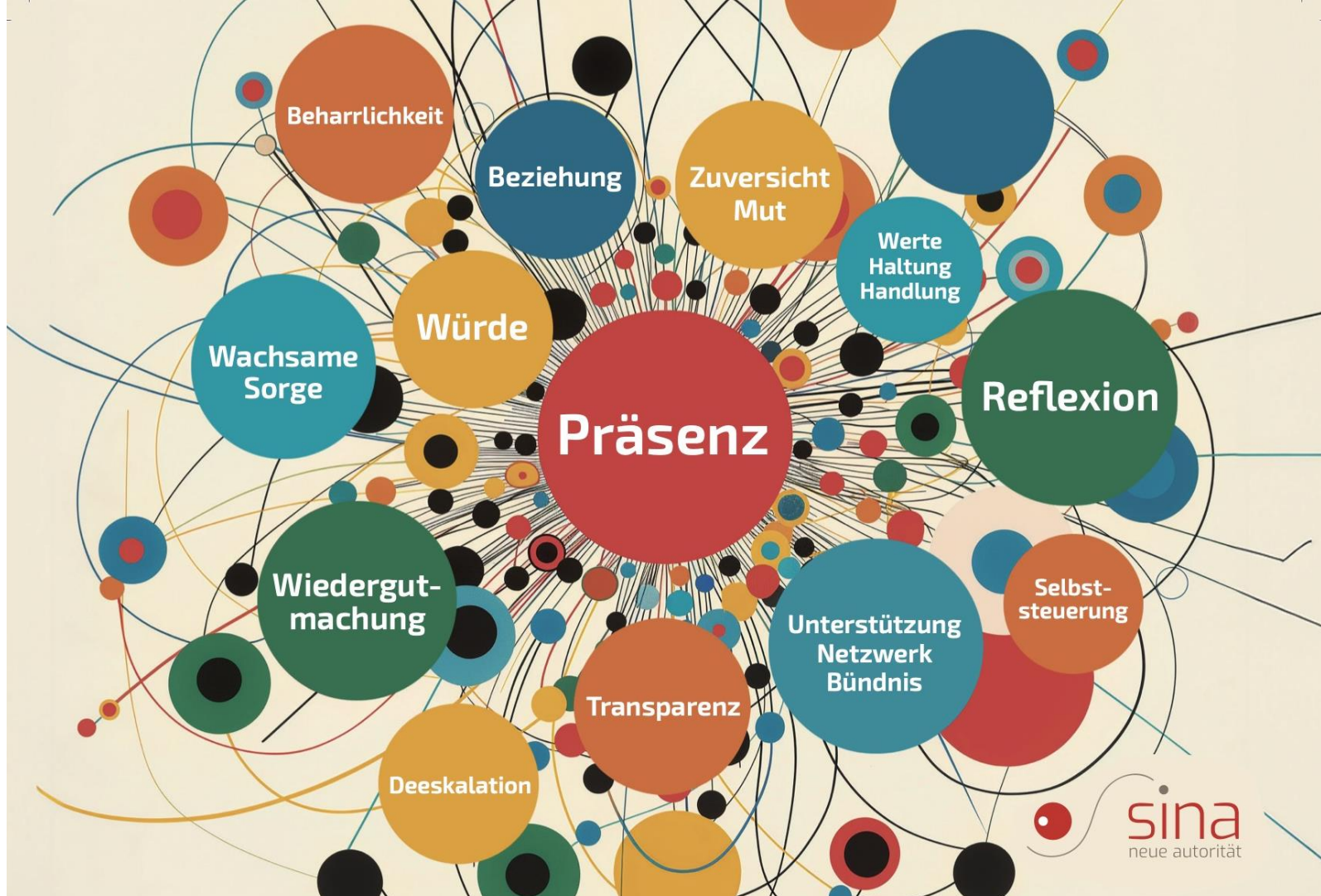
- Beziehung
- Anerkennung
- Entwicklung
- Schutz & Sicherheit

# Haltung

Uns ist bewusst:

- dass wir nicht die Macht haben, einen anderen Menschen nach unseren Wünschen zu verändern.
- dass wir nur unsere eigene Haltung reflektieren und ändern können.
- dass wir nur dem Verhalten des Kindes, nicht dem Kind selbst, entschlossen Widerstand entgegensetzen.
- dass auch innerhalb des Kindes verschiedene Stimmen wirksam und ansprechbar sind





# PRÄSENZ

= Ruhe x Nähe x Zeit  
x Raum



siva-Kongress | do, 14. Nov 24 | Claudia Seefeldt | Zeichnungsnotiz Margrit Egger

# Präsenz

## *oder die Kunst des Daseins*

- Ich bin da
- Wir bleiben da, auch wenn es schwierig ist
- Wir sorgen für Klarheit
- Wir übernehmen die Verantwortung für die Beziehung.
- Wir passen auf dich auf und leisten Widerstand gegen gefährliches und aggressives Verhalten.

# Wachsame Sorge

Verlässliche  
Basis

„Wir sind  
und bleiben  
da!“

unterstützend  
fördernd  
gibt Orientierung  
,erklärt die Welt'  
Perspektiven erweitern



# Wachsame Sorge

## Verlässliche Basis

„Wir  
unterstützen  
dich!“

feinfühlig, empathisch  
verfügbar  
responsiv  
Konsistent & konstant  
Zugehörigkeit sichernd

## Sicherer Hafen



# Wenn ich gut verankert bin, dann ...

- ... bin ich neugierig
- ... bin ich aufmerksam und konzentriert
- ... kann ich meine und die Grenzen anderer wahren
- ... kann ich mich auf das Gegenüber einlassen
- ... kann ich Probleme konstruktiv lösen
- ... kann mich engagieren
- ... gelassen und zuversichtlich sein
- ... auf meine Ressourcen zurückgreifen

**...bin ich im grünen Bereich**

**Erziehende  
als Anker**

**Freiraum  
Grenzsetzung  
Schutz & Sicherheit**

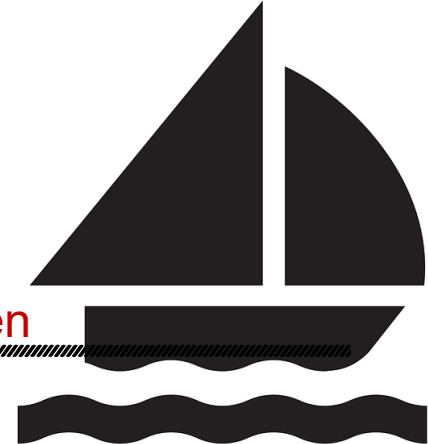


# Offene Aufmerksamkeit

- Kontakt, Begegnung, Beziehung
- Aufmerksamkeit und Achtsamkeit
- gute, gemeinsame Zeit
- Interesse, Neugierde und Offenheit



Beziehung & Beziehungsgesten



# Mögliche Warnsignale

---

Hält vereinbarte Uhrzeit nicht ein

---

Kommt über längere Zeit nicht nach Hause

---

Verheimlicht seine Aktivitäten, verweigert Auskunft

---

Gefährlicher Freundeskreis (Drogen, kriminell...)

---

Rückzug des Kindes

---

Soziale Isoliertheit

---

Schulleistungen lassen nach

---

Tag – Nacht Rhythmus verändert sich plötzlich

---

und weitere...

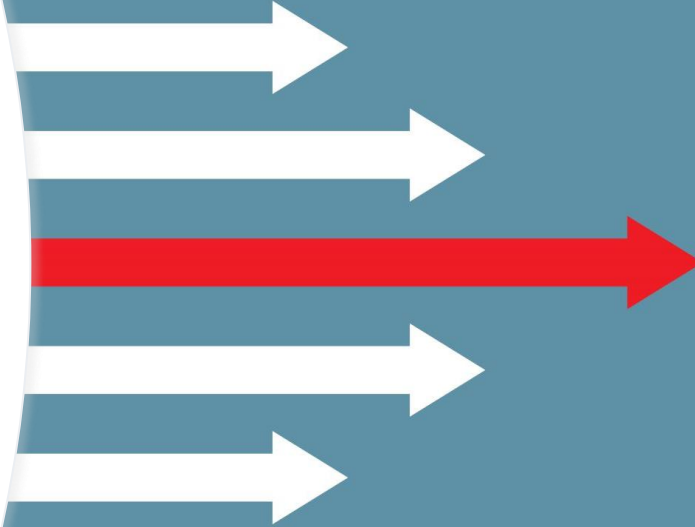
# Fokussierte Aufmerksamkeit

- erhöhte Präsenz
- offenes Interesse und wohlwollende Neugierde
- Fokussierte (gezielte) Nachfragen und Aktivität
- niederschwellige Vernetzung





Fokussierte  
Nachfragen



# Wichtig

- Zeit und Ort
- Haltung der Eltern klären
- Selbststeuerung
- Vorbereitung auf mögliche Reaktionen
- Transparenz – Präsenz erhöhen
- Klare, einfache Forderungen

# Vermeiden

- Eskalation
- Keine Verhörtaktik (keine Beweise)
- Keine Drohungen

# Einseitige Schutz – Massnahmen

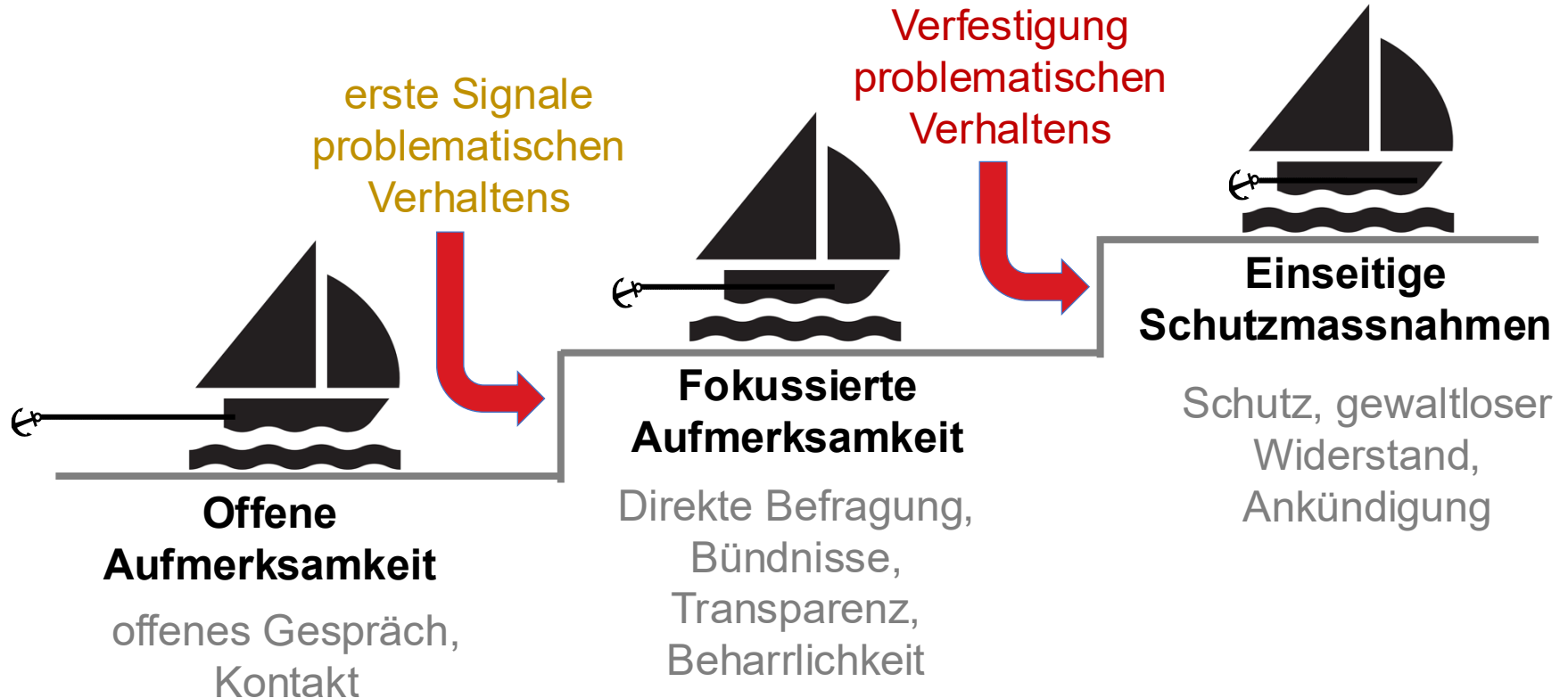
- hohe Präsenz
- Schutz und Sicherheit
- verstärkte Vernetzung
- ‚schieflastige‘ Aktivität

Beziehung & Beziehungsgesten



# 3-Stufen der Wachsamem Sorge

„Wir bleiben am Puls des Geschehens!“





## Folgeauftrag Wachsame Sorge - Fokussierte Aufmerksamkeit

Überlegen Sie sich zwei Warnsignale, die Sie bei Ihrem Kind beobachten.

Stellen Sie Ihrem Kind in nächster Zeit fokussierte Fragen. Bereiten Sie sich gut darauf vor → siehe Folie.

→ Hilfreich kann ein Sparringpartner:in sein.

# Unsere Angebote für Eltern

## Vor Ort in Zürich am sina

### Neue Autorität: Erziehung durch Beziehung

Dauer:

3 Abende, 18:30 – 21:00 Uhr

Kursleitung:

Doris Brodmann & Martine Studer-Ziegler

Aktuelle Termine und weitere Informationen:



## Online Webinar

### Elternsein mit Präsenz, Beziehung und Haltung

Die erste und einzige Online-Weiterbildung für Eltern mit Haim Omer auf Deutsch!  
23 kompakte Videolektionen à 15–20 Minuten – jederzeit abrufbar, mit vielen Beispielen und Werkzeugen für den Familienalltag.

Aktuelle Termine und weitere Informationen:

### Das Geheimnis starker Eltern?

*Haltung, Beziehung und ein gutes Webinar...*  
Du erhältst **15 % Rabatt** auf das Elternwebinar von Haim Omer!

**Rabattcode:** Haim!Omer





Haim Omer / Philip Streit

## Neue Autorität: Das Geheimnis starker Eltern

V&R



Haim Omer

## Wachsame Sorge

Wie Eltern ihren Kindern  
ein guter Anker sind

V&R

Wege öffnen statt Türen schliessen  
*Wirksam handeln jenseits von Ausschluss und Strafe*



Anmelden →



sina goes Bern  
Fr. 27. und Sa. 28. März 2026

**sina - systemisches institut für neue autorität**

Weiterbildung in Neuer Autorität und multisystemischer Praxis

Hornbachstrasse 50

8008 Zürich

+41 44 389 84 31

[info@neue-autoritaet.ch](mailto:info@neue-autoritaet.ch)



ENTWICKELN & BEGLEITEN

Jörg Kalt

Organisationsberater und Coach BSO

Mitinhaber & Partner sina

Lernbegleiter und ehem. Schulleiter

MapsTell Coach

[mail@joergkalt.ch](mailto:mail@joergkalt.ch)

\*41 79 357 35 23

[www.joergkalt.ch](http://www.joergkalt.ch)